


MI BEBE



• Conocido, amado y protegido •



Año 1 - No. 9 - Febrero 2021

Supervivencia y Patrocinio basado en Casa

ÍNDICE

Semana 1

Rincón con Dios	4
Rincón del amor y la protección	6
Rincón de lactancia	8
Rincón de comunicación	10

Semana 2

Rincón con Dios	12
Rincón del amor y la protección	14
Rincón de aprendizaje	17

Semana 3

Rincón con Dios	19
Rincón del amor y la protección	21
Rincón de la nutrición y alimentación ..	24

Semana 4

Rincón con Dios	25
Rincón del amor y protección	27
Rincón de arte	30

Apreciada mamá, papá o para ti que cuidas a un bebé:

Hemos iniciado el año 2021 gracias al cuidado de nuestro buen Dios. Deseamos que sea un año de mucha bendición para ti y tu familia, y que “tu vida brille como la luz de la mañana; siendo más y más brillante, hasta que alcance todo su esplendor” como lo dice Proverbios 4:18.

Esta es una revista muy especial, ya que todos los temas se enfocan en la protección del niño. Es por ello que el tema central es *Conocido, amado y protegido*. Conocerás más sobre esta frase en el rincón de la protección, pero, una corta definición significa: si conoces a tu bebé lo amas, y si lo amas lo proteges.

Tu bebé depende totalmente de ti y no puede protegerse por sí mismo, por esta razón queremos brindarte ideas prácticas para que tú lo hagas.

Los niños tienen un lugar especial en el corazón de Dios. Él nos pide que los protejamos y cuidemos, porque son su especial tesoro:

“Recuerden: No desprecien a ninguno de estos pequeños, porque a ellos los cuidan los ángeles del cielo.”

Mateo 18:9

Tu iglesia, Equipo de Compassion y patrocinadores alrededor del mundo.

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN: Patricia Sicajol, Leonel Valdez, Asociados de SDS

FOTOGRAFÍA: Derechos propiedad exclusiva de Compassion International.

EDITORIA: Ethel Batres

DISEÑO: Diana Sofía Perén

IMPRESIÓN: Editorial Piedra Santa Guatemala, Centro América.

Las fotografías de las historias bíblicas: ¡El valor de los niños!, De la angustia a la confianza, Jesús cuida de mi bebé, y Un niño muy amado; son propiedad FreeBibleImages. Compassion Guatemala las presenta con fines educativos en el Contexto de COVID-19. Están utilizadas con autorización.

La imagen de contraportada es propiedad de TrueWayKids y está utilizada con autorización.

Otras imágenes utilizadas, han sido seleccionadas o desarrolladas bajo el cuidado y responsabilidad del equipo de diseño.

Las referencias bibliográficas corresponden a consultas realizadas para documentar los artículos. Se da el crédito debido a los autores. La redacción final de los contenidos es elaboración propia de Compassion Guatemala.

Se autoriza la publicación del contenido de esta revista, total o parcialmente, citando la fuente, siempre que el propósito sea sin fines de lucro.

Rincón CON DIOS

Semana

1

“Pero Jesús llamó a los niños y dijo: «Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de Dios es de quienes son como ellos”

Lucas 18.16

¡EL VALOR DE LOS NIÑOS!



Has notado que, cuando estás ocupada, tu bebé suele comportarse más inquieto, juguetón, muy activo. Se mueve de un lado a otro, se muestra más curioso y quiere tocarlo todo. Seguramente, en algún momento te has sentido molesta o has visto que alguien se molesta por la conducta de tu bebé. Es probable que, incluso, hayas notado actitudes de rechazo hacia el bebé.

Pero sabes, en la Biblia hay alguien que nos da un ejemplo de cómo deberíamos actuar cuando estamos ocupados y tenemos a los niños cerca. La siguiente historia te encantará.

Un día, Jesús estaba ocupado enseñando a mucha gente acerca de Dios. Algunos padres llevaron a sus hijos y le pidieron que orara por ellos. Los niños estaban muy felices y emocionados por conocer a Jesús. Pero, cuando los discípulos vieron a los niños, pensaron que estaban molestando a Jesús. Les dijeron que se fueran y dejaran a Jesús quien tenía cosas más importantes que hacer. Cuando Jesús vio lo que estaban haciendo los discípulos, les dijo que se detuvieran pues los niños también son importantes para él.

Jesús pasó tiempo con los niños. Habló con ellos y oró por ellos. Él les dijo a los discípulos: *“El reino de los cielos está hecho para personas que tienen un corazón como el de los niños”*.

¡Ya ves! Si para Jesús los niños no fueron molestia, para nosotros tampoco deberían serlo. Él les concedió importancia y les prestó atención cuando ellos lo necesitaban.

¡Deja que tu bebé explore, juegue y se divierta! Pero, sobre todo, cúidalo y dedica tiempo para jugar con él o ella, cántale, llévalo a dar paseos alrededor de la casa y permite que vea la naturaleza. Lo que necesita tu bebé es atención y amor.



Reflexiona:

¿Preferirías a un niño enfermo con tal de que esté quieto? o ¿prefieres tener un niño activo y sano?

Oremos:

Querido padre, te agradezco por mi hermoso bebé, es una bendición para mí. Sé que cuidarlo requiere paciencia, tiempo y atención. Perdóname si en algún momento lo he descuidado por hacer otras tareas y te pido que me ayudes a organizar bien mi tiempo para darle el espacio y atención que necesita.

Recuerda:
Los niños se mantienen activos cuando están fuertes y sanos. La conducta de un niño enfermo refleja tristeza y pasividad.

Rincón del amor y la protección

¡Hagan justicia al débil y al huérfano!
¡Hagan justicia al pobre y al necesitado!
¡Libren a los débiles y pobres, y
defiéndanlos de los malvados!

1 Pedro 3:8-9

CONOCIDO, AMADO Y PROTEGIDO

Proteger a los niños es un mandato divino, el Señor nos pide proteger y defender a los más débiles. Tu bebé es muy vulnerable, depende totalmente de ti para satisfacer todas sus necesidades. No puede hacer cosa alguna por sí mismo para protegerse, por lo que es tu responsabilidad hacer todo lo posible para que esté bien.

Cuando los niños son protegidos, están en mejores condiciones para desarrollar su potencial y llegar a ser adultos plenos. De esta manera pueden convertirse en todo lo que Dios quiere que sean. La fórmula más completa para lograrlo es conocerlo, amarlo y protegerlo.

Trabajemos

Encierra con un círculo la imagen que representa la acción de Conocer.

Encierra con un cuadrado la imagen que representa la acción de Amar.

Encierra con un triángulo la imagen que representa la acción de Proteger.



Te amo.



A mi bebé le gusta que le haga cosquillas.



Vacuno a mi bebé para que esté sano.

CONOCER

Conoces a tu hijo cuando estás cerca de él, cuando sabes lo que es capaz de hacer según su edad, cuál es el comportamiento normal, qué le gusta, qué no le gusta, qué le da miedo, qué lo hace reír, sus habilidades, su carácter y, sobre todo, sus necesidades.

Por ejemplo, sabes que los bebés son muy curiosos. Cuando empiezan a gatear o caminar les gusta tocar todo lo que encuentran en su camino y meterlo en su boca, eso es muy normal y les ayuda a conocer su mundo, por lo que no es adecuado que le pegues o lo regañes por hacerlo. Lo correcto es limpiar el área donde el bebé se moviliza, quitar todo objeto que pueda ser peligroso para él y estar cuidándolo. Si le gritas solo lo asustarás y no entenderá por qué lo haces.

Por esta razón es tan importante que conozcas cada característica de tu bebé, para comprenderlo y ayudarlo cuando te necesite.

AMAR

¿Te enamorarías de alguien extraño a quien no conoces? ¡Seguramente no! Uno ama a quien conoce. Debemos amar como Cristo nos ama, con nuestras virtudes, con nuestras habilidades, con nuestras debilidades y nuestras imperfecciones. Cristo no nos ama solo cuando nuestro comportamiento es el adecuado, nos ama todo el tiempo, incondicionalmente, conociéndonos profundamente. Los niños también necesitan y merecen un amor como el de Cristo.

Demuestras que amas a tu bebé cuando, a pesar de que no esté portándose muy bien, lo tratas con amor, le tienes paciencia y le hablas con palabras amables y cariñosas.

PROTEGER

Solo se protege a quien se ama. Si amas incondicionalmente a tu bebé lo proteges integralmente cuidando su salud: te aseguras de que reciba sus vacunas, lo llevas al médico si está enfermo, le das alimentos nutritivos, lo amamantas, lo disciplinas de forma positiva, cubres sus necesidades y cuidas su entorno para que no se haga daño o no le hagan daño.

Todo niño debe ser protegido del abuso en sus cuatro formas: emocional, físico, sexual y por negligencia. En los otros rincones te explicaremos cómo prevenir que tu bebé sea víctima de estas formas de abuso.

“Sé tú la razón por la cual un niño después recuerde que, en su infancia tuvo alguien que le hacía sentir amado, escuchado, respetado, atendido y cuidado”

VALERY FLÓREZ

Rincón de lactancia

“Ustedes serán amamantados, llevados en sus brazos, mecidos en sus rodillas. Como madre que consuela a su hijo, así yo los consolaré a ustedes”

Isaías 66:12-13

La lactancia materna protege a mi bebé

Amamantar es un acto de amor hacia tu bebé. Por medio de ella también lo estás protegiendo de muchas maneras:

- ⇒ La leche materna provee todos los nutrientes que tu bebé necesita a su edad.
- ⇒ Mejora sus defensas para evitar enfermedades o infecciones.
- ⇒ Previene la desnutrición.
- ⇒ Permite que su cerebro se desarrolle adecuadamente.
- ⇒ El bebé reconoce el olor y la voz de su madre, desde antes del nacimiento, por lo que cuando es amamantado, se siente seguro.
- ⇒ A través de la lactancia, hay un intercambio de miradas, palabras dulces y caricias, que fortalece la autoestima del bebé.
- ⇒ Los bebés maman no solamente porque tienen necesidad de alimento, también porque necesitan sentirse amados y protegidos. Necesitan sentir el calor de la madre, piel con piel, necesitan sentir el palpitar de su corazón. Todos estos aspectos los hacen sentirse seguros, como cuando estaban dentro del vientre.
- ⇒ Los bebés que son amamantados duermen más tranquilos y solo lloran cuando están enfermos o cuando necesitan que se cubra alguna necesidad física como el cambio de pañales.
- ⇒ Cada vez que le das pecho a tu bebé, tú produces dos hormonas: prolactina y oxitocina. La prolactina, además de ser la responsable de la producción de leche, hace que la madre esté más pendiente de su hijo. La oxitocina hace que la leche salga del pecho y genera afectividad. Y eso ocurre varias veces al día, cada vez que lo amamantas.
- ⇒ El pecho de la madre es para el bebé alimento, refugio, protección, calor, consuelo y alivio del dolor.

Ahora que has recordado todos los beneficios de la lactancia materna, sabes que dar de mamar es un regalo para toda la vida de tu hijo. Por medio de la lactancia lo proteges no solamente cuando es bebé, también estás formando sus armas físicas, mentales y emocionales para que pueda enfrentarse a la vida de una mejor manera. El tiempo que tomas para amamantar es un tiempo de amor y protección, nunca pienses que es un tiempo perdido. Tampoco hagas caso a quien te dice que tu bebé ya está muy grande para mamar o que tu leche ya no sirve. Ahora sabes cuánto lo estás protegiendo al amamantarlo. ¡Felicidades! lo estás haciendo muy bien.



Trabajemos:

Forma una frase para tu bebé relacionada con la lactancia y la protección. Inicia con una palabra de amor, coloca su nombre y escribe por qué estás agradecida con Dios. Qué es lo que más disfrutas cuando le das de mamar o lo que disfrutabas, si ya no estás amamantándolo. Finaliza con palabras amorosas para tu bebé. Aquí tienes un ejemplo:

Precioso Pedrito, cada vez que te tengo en mis brazos agradezco a Dios por haberte enviado a mi vida y por haberme escogido para ser tu mamá. Disfruto mucho el tiempo cuando te doy de mamar, porque estamos juntos, solos tú y yo, cerquita, me gusta acariciarte, cantarte, sentir tu olor, verte cuando te quedas dormidito. Te amo con todo mi corazón y te prometo que siempre te voy a cuidar y a proteger.

Importante: Se recomienda que se brinde lactancia materna hasta los dos años para fortalecer física y emocionalmente a los niños.

“Trata a tus hijos con tanto amor, que cuando alguien los trate mal, lo sepan identificar a la primera.” AUTOR DESCONOCIDO

“Siempre habla con
sabiduría, y enseña a
sus hijos con amor”

Proverbios 31:26

Cuido mis palabras



¿Sabías que la voz de la madre es más eficaz para calmar a un bebé que un juguete? ¡Así es! Imagina el efecto que tiene una voz amorosa y dulce en un bebé que está muy inquieto porque tiene sueño o hambre, es como un calmante natural que transmite paz a su cerebro y corazón.

Ahora, imaginemos una situación diferente: una voz fuerte, que grita, que maltrata intentando calmar a un bebé. ¿Qué efecto tendrá? ¿Crees que funcione y el bebé se tranquilizará si está llorando? ¡Claro que no! Lo que provocará será más ansiedad y angustia en el bebé y, seguramente, llorará más y la madre se enojará más. Cuando a los niños se les trata con palabras agresivas o que los hacen sentir mal, se produce una situación de **maltrato emocional**, porque se daña su autoestima. Esto puede darse a través de gritos, insultos, apodos, palabras agresivas, amenazas, humillaciones y burlas. Este tipo de trato hace que un niño no se sienta amado y se siente inseguro, temeroso, con desconfianza hacia los demás. Bajo estas circunstancias, crece sintiéndose con muy poco valor y puede desarrollar comportamientos extremos, por ejemplo: ser muy agresivo o demasiado pasivo, o tener problemas para relacionarse con las otras personas. Además, el trato que haya recibido el bebé durante esa etapa tan sensible de su vida es muy importante en el desarrollo de su cerebro.

Qué palabras necesita escuchar tu bebé

- ⇒ Te amo
- ⇒ Estoy orgullosa de ti
- ⇒ Lo estás haciendo muy bien
- ⇒ Vuélvelo a intentar
- ⇒ Lo siento
- ⇒ Eres muy importante para mí
- ⇒ Perdóname
- ⇒ Te perdono
- ⇒ Te escucho
- ⇒ Conmigo estás seguro
- ⇒ Aquí estoy cuando me necesites

Los niños creen todo lo que les dices. Si les dices que la luna es de queso ¡te creerá! Si les dices a un niño que es un tonto, miedoso, que no sirve para nada, ¡también te creerá! Dile que es inteligente, valiente, hermoso ¡también te creerá!

Trabajemos:

A continuación, encontrarás diferentes formas de hablar a tu bebé. Coloca un ✓ a la forma que consideres correcta y una ✗ a la forma incorrecta.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ¡Te vas a caer! Bájate de ahí. | <input type="checkbox"/> Pongamos siempre los pies en el piso. |
| <input type="checkbox"/> Si gritas, no puedo escucharte. | <input type="checkbox"/> ¡No grites! |
| <input type="checkbox"/> Dámelo con cuidado. | <input type="checkbox"/> ¿Quién te dijo que agarraras eso? |
| <input type="checkbox"/> ¡No corras! | <input type="checkbox"/> Quédate a mi lado. |
| <input type="checkbox"/> Vamos a intentarlo otra vez, seamos sinceros. | <input type="checkbox"/> ¡No seas mentiroso! |
| <input type="checkbox"/> Hoy, tú escogerás el cuento. Vamos a la cama | <input type="checkbox"/> Vamos a dormir ya, o no hay cuento. |
| <input type="checkbox"/> ¡No llores! | <input type="checkbox"/> ¿Te sientes mal? ¿Quieres que te abrace? |
| <input type="checkbox"/> ¡Por tonto perdiste tu juguete! | <input type="checkbox"/> Siento mucho que hayas perdido tu juguete. |

“Las palabras tienen poder, escoge comunicar sin lastimar”

DRA. ARI ANTÚNEZ

Rincón CON DIOS

Semana
2

“No se angustien. Confíen en Dios, y
confíen también en mí”

Juan 14:1

DE LA ANGUSTIA A LA CONFIANZA

¿Alguna vez has estado en una situación donde no sabes qué hacer con tu bebé? Quizás no para de llorar, ya le cambiaste el pañal, le diste de comer, le sacaste el aire y nada parece funcionar. Leamos sobre esta madre que realmente se había quedado sin opciones no sólo para calmar a su bebé sino para mantenerlo con vida. Esta historia se encuentra en el Libro de Éxodo, capítulo 2, versículos del 1 al 10.

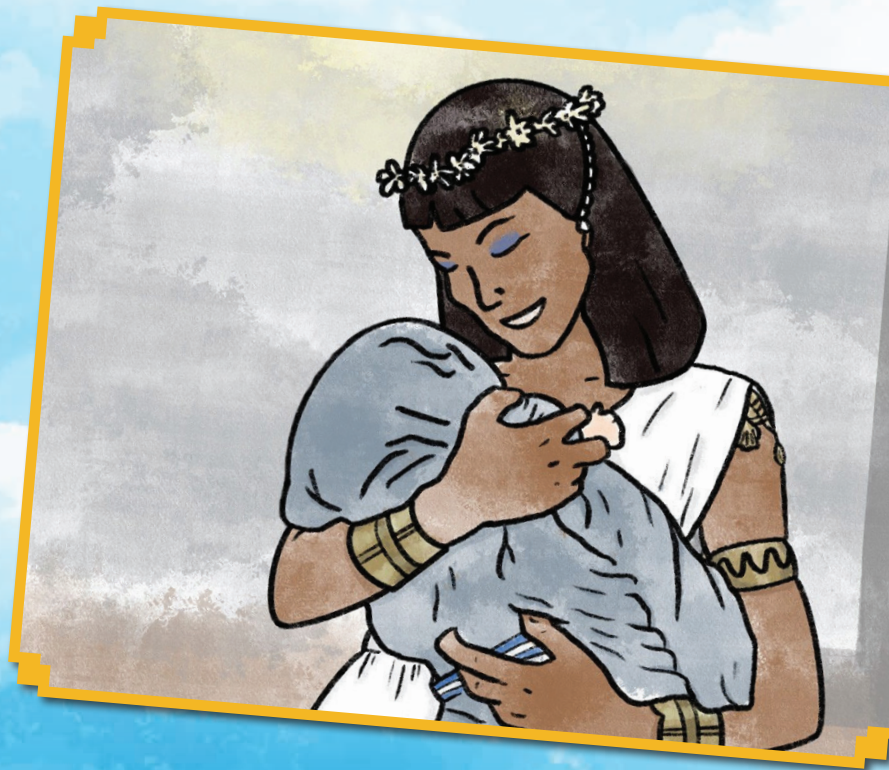


Una mujer llamada Jocabed vivía en un pueblo extranjero y estaba embarazada. El rey de ese país había mandado que todo hijo varón que naciera fuera echado al río Nilo y a toda niña la dejarán con vida.

Cuando llegó el momento del parto, Jocabed dio a luz a un varón. Lo escondió por 3 meses, pero era imposible seguir manteniéndolo oculto. Ella ya no podía hacer nada, pero confiaba en un Dios poderoso. Preparó una cesta que cubrió con brea y asfalto para que no le entrara el agua. Con todo el dolor de su corazón, puso al bebé en la cesta y la colocó en el río Nilo, pidiendo a Dios que lo protegiera. Envío a la hermana del niño para que viera qué pasaba con él.

Mientras la cesta iba por la corriente, la hija del rey de ese país bajó para bañarse en el río y vio la pequeña barquilla flotando. Le dijo a su criada: *“Tráeme esa canasta”*. Cuando la abrió, encontró al bebé llorando y ese sonido la conmovió.

En ese momento, la hermana del niño salió y le dijo: *“Yo conozco a alguien que te puede ayudar a cuidarlo”*. La princesa respondió *“ve a llamarla”* ¿Adivina a quién llamó? ¡A la propia mamá! Cuando el niño creció, Jocabed lo llevó de nuevo al palacio y la hija del rey lo adoptó como su propio hijo. Así empezó la vida de Moisés, el hombre a quien Dios usó para liberar al pueblo de Israel de Egipto.



Reflexiona:

Jocabed estaba muy angustiada, intentó todo lo que estuvo en sus posibilidades para salvar al bebé y, cuando no pudo más, se lo entregó al Señor. Dios conocía a ese bebé, él lo había creado, tal como lo ha hecho con tu bebé. Recuerda que, aun cuando parezca que no hay solución para tu situación, Dios cumplirá sus propósitos en tu bebé.

Oremos:

Señor Jesús, gracias porque tú conoces a mi bebé a la perfección y tienes un plan maravilloso para su vida. Ayúdame a confiar en ti cuando siento que no puedo criarlo o cuidarlo bien, sé que tú también lo estás cuidando. En el nombre de Jesús, Amén.

Trabajemos:

Escribe el nombre 5 personas a quienes puedes recurrir cuando te sientes angustiada.

Rincón del amor y la protección

¿Puede una madre olvidar a su niño de pecho, y dejar de amar al hijo que ha dado a luz? Aun cuando ella lo olvidara, ¡yo no te olvidaré!

Isaías 49:15-16

MALTRATO POR NEGLIGENCIA

La negligencia es un maltrato frecuente y, muchas veces, los cuidadores no se dan cuenta de que lo están cometiendo. Esta ocurre cuando la persona o personas que tienen a su cargo el cuidado de un niño, teniendo las posibilidades de cuidarlo como es debido, no atienden sus necesidades básicas, no le manifiestan afecto o lo ignoran.

Tu bebé tiene muchas necesidades básicas que no puede satisfacer por sí mismo, depende completamente de ti para sobrevivir, por esa razón debes estar muy atenta a las señales particulares que te envía cuando necesita algo.

Sus necesidades básicas son: alimentación, higiene, vestido, sueño, atención médica, cuidado, amor.

Comportamientos considerados maltrato por negligencia:

- ⇒ Dejar al bebé solo por largos períodos, sin observarlo constantemente, exponiéndolo a riesgos tales como: sufrir asfixia en caso de que sus vías respiratorias sean obstruidas por sábanas o almohadas o por quedar boca abajo; ahogarse al estar tomando pacha y/o vomitar, o si presenta algún otro problema y no recibe atención inmediata



- ⇒ Cuando el bebé ya camina y no se le supervisa, permitiendo que corra muchos peligros: tragar algo dañino, jugar con cosas que le causen daño, lastimarse. Con frecuencia, en las noticias se conocen casos de bebés que caen en pozos, que jalen algún balde con agua caliente y se les cae encima, que salen de la casa y son atropellados, que son mordidos por perros, sufren accidentes por meter los dedos en las conexiones eléctricas, toman pastillas o beben algún líquido dañino que ha sido dejado a su alcance.
- ⇒ No proveer alimento cuando el bebé lo solicita o no darle la alimentación adecuada para su edad, lo cual puede provocarle desnutrición o infecciones intestinales.
- ⇒ Dejarle comer solo, sin supervisión, pudiendo sufrir asfixia o atragantamiento con alguna pieza de comida.
- ⇒ Falta de higiene: cuando no se baña al bebé, se le deja con el pañal sucio por mucho tiempo y, si ya camina, no se limpia el área donde suele estar. No se le lavan las manos y se le da comida en platos o vasos sucios, no se le cambia la ropa o se permite que el bebé adquiera piojos. Esto puede provocarle muchas enfermedades y, siendo tan vulnerable por su corta edad, puede correr riesgo de muerte.
- ⇒ No buscar atención médica cuando el niño está enfermo.
- ⇒ Ignorar o rechazar al bebé, no mostrarle afecto.
- ⇒ No realizar los controles de salud necesarios para su edad, tales como monitoreo de peso y talla y vacunación.
- ⇒ Salir con el bebé a la calle en época de resguardo por la pandemia o exponerlo a visitas o contactos que lo puedan poner en riesgo.





Este tipo de maltrato puede causar daños físicos y emocionales en los bebés: enfermedades, heridas, baja autoestima, obesidad o desnutrición e, incluso, la muerte. Además, este tipo de maltrato puede llevarlos a sufrir otros tipos de abuso como el sexual ya que se les suele dejar solos y desprotegidos.

Sabemos que no es fácil cuidar a un bebé, que las ocupaciones a veces dificultan estar pendientes de ellos todo el tiempo, pero es importante recordar que los bebés son vulnerables y dependen completamente de la persona que los cuida. Por ello, es muy importante que el cuidador se encuentre bien física, emocional y espiritualmente.

Trabajemos:

Escribe en el espacio en blanco cómo podrías satisfacer las necesidades de tu bebé para evitar la negligencia:

Hambre	
Frío	
Amor	
Enfermedad	
Higiene	
Protección contra peligros	

“Detrás de cada niño que creyó en sí mismo, hay un padre que creyó en él primero”

L. JACOBSON



Rincón del aprendizaje

“Cuando Dios oyó al niño sollozar, el ángel de Dios llamó a Agar desde el cielo y le dijo: ¿Qué te pasa, Agar? No temas, pues Dios ha escuchado los sollozos del niño”

Génesis 21.17



¿Es bueno o malo dejar al bebé llorar?

El llanto es un comportamiento normal y necesario para el bebé ya que, a través de este, te comunica sus necesidades.

Cuando un bebé llora antes de dormir, está utilizando su instinto de supervivencia, ya que al llorar pide atención y la presencia de la madre que lo hace sentir seguro.

Cuando lo cargas, alimentas el vínculo afectivo y eso te permite estar más atenta a sus necesidades. Al tener al bebé en brazos se liberan en tu cuerpo las hormonas oxitocina y prolactina, las cuales fortalecen el instinto maternal.

Si lo dejas llorar y lo ignoras, debilitas su seguridad, ya que se genera una desconexión contigo y se rompe el vínculo de apego seguro, lo cual afecta el desarrollo de su autoconfianza y autoestima.

El llanto en los niños puede tener causas físicas tales como hambre, sueño o dolor, por tal razón no debe ignorarse. Es muy peligroso para su salud ya que, en el futuro, cuando tenga una necesidad no te la comunicará pues habrá aprendido que, cuando llora, nadie lo atiende y puede ser, por ejemplo, que no llore cuando se sienta enfermo.

Los bebés no inventan sus necesidades. Siempre que un bebé llora, existe una razón. No todas las necesidades son físicas, también hay necesidades emocionales que deben ser atendidas como el amor, cuidado, protección y seguridad que brinda la madre. Si estas necesidades no son cubiertas, el bebé también desarrollará problemas emocionales conforme vaya creciendo y estos le afectarán en su desenvolvimiento social.

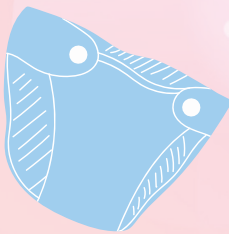
El bebé no sabe controlar sus emociones, desconoce qué es lo que siente o la emoción que experimenta. A través de las respuestas de la madre a sus necesidades, el bebé aprende a calmarse. Dependiendo de cómo es atendido, poco a poco, se va forjando su carácter.

El llanto del bebé ocasiona en la madre la respuesta natural de tomarlo en sus brazos, de atenderlo y calmarlo. Solo si ella está en contacto permanente con él, disminuirá el llanto. Muchas personas brindan consejos incorrectos tales como: "si lo cargas, lo vas a malcriar", "que no duerma contigo en la cama porque luego no sabrá dormir solo"; "déjalo llorar, no es malo que llore". Esto va totalmente en contra del instinto maternal y obstaculiza el establecimiento de una relación de apego seguro del bebé con su madre.

Atender las necesidades que el bebé te comunica a través de su llanto es un acto de amor y protección.

Trabajemos:

Traza una línea de la razón por la cual llora un bebé hacia la imagen que representa aquello que satisface esa necesidad.



- ⇒ Hambre
- ⇒ Sueño
- ⇒ Incómodo por pipí o popó
- ⇒ Dolor
- ⇒ Frío
- ⇒ Protección de la madre
- ⇒ Cansancio

"Si tratas con cariño a las plantas, las ayudas a crecer. Imagina lo que puedes hacer por los niños" ANÓNIMO

Rincón CON DIOS

Semana
3

“Antes de formarte en el vientre, ya te había elegido; antes de que nacieras, ya te había apartado; te había nombrado profeta para las naciones”

Jeremías 1:5

JESÚS CUIDA DE MI BEBÉ

¿Ha estado tu bebé enfermo alguna vez? ¿Te preocupaste? Seguramente sí, y deseabas que la enfermedad pasara rápido y no fuera algo grave. Estar pendiente de la salud de tu bebé y buscar la atención médica oportuna también es protegerlo porque evitas que una enfermedad se complique y ayudas a que tu bebé pueda estar sano muy pronto.

Queremos compartirte una historia similar tomada de la Biblia, del libro de Marcos, capítulo 5, versículos del 21 al 43. Esta historia fue adaptada a la vida actual.



Un día, la esposa de Jairo tenía una noticia: ¡Serían papás! El futuro padre prometió buscar tiempo para disfrutar con su familia. Ella realizó algunos cambios en casa para que, cuando fuera creciendo, el bebé no se lastimara con los muebles.

Los meses pasaron y llegó el momento. ¡Nació una hermosa niña! Ambos estaban pendientes de cuidarla para que se mantuviera sana y de que no le faltara la comida. ¡Se esforzaban por darle lo mejor!

Cuando la niña cumplió 12 años, enfermó gravemente. Parecía que hicieran lo que hicieran no era suficiente para que sanara. Un día, escucharon que Jesús estaba en la ciudad, así que, sin pensarlo, Jairo fue a buscarlo y le dijo: *“mi hijita se está muriendo. Ven y pon tus manos sobre ella para que se sane”*.

Jesús, al ver la fe de Jairo, decidió acompañarlo a su casa. Al entrar, les avisaron que la niña había muerto. Jesús no les hizo caso, les dijo que la niña estaba dormida y les pidió que salieran de la habitación. Luego le dijo a la niña: “*Talita cumi*” (que significa: Niña, a ti te digo, ¡levántate!); inmediatamente, la niña abrió sus ojos.

Jairo y su esposa habían conocido, amado y protegido a su hija, pero ahora sabían que no estaban solos y que Jesús la amaba aún más. ¡Jesús cuida de tu bebé día a día!



Memoriza:
El versículo que está al
inicio de este rincón.

Oremos:

Amado Dios, te doy gracias porque sé que tú cuidas de mi bebé, sé que no nos dejas solos en ningún momento, que eres nuestro protector. Ayúdame a amar y proteger a mi bebé como tú lo haces. Amén.

Rincón del amor y la protección

“Llevaron unos niños a Jesús, para que pusiera sobre ellos las manos y orara por ellos; pero los discípulos comenzaron a reprender a quienes los llevaban. Entonces Jesús dijo: Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos”

Mateo 19:13-14

MALTRATO FÍSICO

Este ocurre cuando se dan golpes a los niños con la excusa de “castigarlos” o “corregirlos”, causándoles lesiones internas, externas o ambas.

Para Dios los niños son su especial tesoro, los ha designado como herederos del reino de los cielos. ¿Cómo te imaginas que le agradecería a Dios que se trate a uno de sus hijos más preciados? De la misma manera cómo Jesús los trató cuando estuvo aquí en la tierra, dándoles un lugar y trato especiales.

Ser madre de un niño o más no es una tarea fácil, hay momentos de gran alegría y satisfacción, pero también los hay donde se acaba la paciencia y la tolerancia. Por ejemplo, cuando hay berrinches o cuando tus hijos no te hacen caso. En esos instantes surgen deseos de gritar, pegar y castigar, incluso, de no estar en casa porque ya no te sientes capaz de controlar el comportamiento de los niños.

¿Crees que tu bebé hace estas cosas a propósito para molestarte? ¡Claro que no! Tu bebé no sabe cómo reaccionar, está aprendiendo a desenvolverse en un mundo desconocido para él. No sabe lo que siente, no sabe cómo controlarlo, solamente sabe que se siente frustrado o enojado y lo expresa de la única manera que lo sabe hacer: llorando, gritando o pataleando. Su cerebro no es capaz de razonar a esta edad, poco a poco lo irá aprendiendo con tu enseñanza y tu ejemplo.

Los golpes no educan, los golpes lastiman emocionalmente, y pueden generar miedo, dolor, angustia, enojo, frustración, tristeza y baja autoestima. En el aspecto físico, pueden dejar marcas para toda la vida, lesiones permanentes y hasta causar la muerte.

Reflexiona:

¿Qué tipo de disciplina utilizaron tus cuidadores y cómo te sentiste? ¿Qué formas de disciplina podrías repetir y cuáles no?

Una buena noticia es que las prácticas de maltrato hacia los niños pueden ser desaprendidas y sustituidas por formas de buen trato. No existen madres perfectas, pero sí es posible seguir aprendiendo y mejorando la manera de disciplinar a los niños. A esto se le llama disciplina positiva.

La disciplina positiva es:

- ⇒ No-violenta.
- ⇒ Respetuosa con la etapa de desarrollo en que se encuentra el bebé
- ⇒ Comunica con claridad a los niños lo que se espera de ellos, las reglas y los límites
- ⇒ Construye una relación mutuamente respetuosa con los niños
- ⇒ Enseñar cortesía, no-violencia, empatía, amor propio y respeto hacia los demás

La disciplina positiva NO es:

- ⇒ Ser padres y madres permisivos
- ⇒ Dejar que el niño haga lo que desea
- ⇒ No tener reglas, límites o expectativas
- ⇒ Dar golpes

Claves para aplicar la disciplina positiva en niños y niñas de 0 a 2 años

⇒ Enséñale con tu ejemplo

Los bebés aprenden lo que ven, por lo que tu ejemplo es muy importante. Cuida de mantener un tono de voz suave, trata de no perder el control de las situaciones y procura ser constantemente un modelo positivo para él.

⇒ Distráelo

Si tu bebé está presentando alguna conducta peligrosa o está a punto de hacer un berrinche por algo que desea, distráelo rápidamente con algún estímulo nuevo. Verás que es bastante fácil y puedes ahorrarte un momento de llantos y regaños. Ambos lo agradecerán.

⇒ Cuida tu lenguaje

Trata de usar el 'NO' para situaciones muy peligrosas o indeseadas; para lo demás, procura usar frases en positivo.

⇒ Sé consistente

Para las cosas que un bebé tiene permitidas y las que no. Por ejemplo: si no le permites jugar con el control remoto del televisor, no debes hacer excepciones en ningún momento, aunque sea para distraerlo. Puedes cambiarlo por algún juguete que pueda usar siempre. Esto aplica también para comportamientos, por ejemplo: no está permitido pegar a otros bajo circunstancia alguna. Las reglas deben ser constantes y no deben depender de tu estado de ánimo.

⇒ Anticípate

Mantente atenta para reconocer las señales que surgen antes de un berrinche y trata, en la medida de lo posible, de anticiparte. Hay momentos clave, como cuando tiene hambre o sueño o se encuentra muy cansado.

⇒ Ignora los comportamientos negativos

Toda vez que le has dejado claro que no puede hacer determinada cosa, como jugar con algo peligroso, probablemente empezará a llorar o a tener un berrinche. Asegúrate de que no se haga daño y prueba ignorar ese comportamiento si es posible; es probable que la conducta desaparezca por sí sola.

Tarea

Trata de aplicar una técnica con tu bebé y, si te funciona, ve aplicando una a una las demás hasta que las hayas probado todas.

**“Cada día que eliges no pegarles a tus hijos, estás cambiando el mundo.
Cada día que eliges los buenos tratos, estás cambiando una generación”**

MARCHY GUERRERO

Rincón de la **nutrición** y la **alimentación**



“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”

1 Corintios 6: 19-20

Comida que da vida

La alimentación de tu bebé también es parte de las acciones de protección que realizas, ya que de la comida depende, en gran medida, que tu bebé esté sano o enfermo; que su cuerpo y su cerebro se desarrollen adecuadamente para que pueda desenvolverse exitosamente en cada área de su vida.

Recordemos un poco, escribe en la línea lo único que debería tomar tu bebé de los 0 a los 6 meses

¡Perfecto! La leche materna. No debería tomar nada más que eso, ni agua pura, ni té de ninguna hierba, ni atoles ni, mucho menos, empezar a darle probaditas de comidas, ya que su estómago está preparado para digerir solo la leche materna. Si le das de tomar o comer otra cosa puede enfermarse de gravedad.

Después de los 6 meses, el bebé ya está listo para comer, iniciando con papillas, sopas espesas o purés semisólidos que deben ser preparados con verduras, frutas, cereales y una pequeña cantidad de carne de pollo molida o carne de res sin grasa. Es importante no agregar sal ni azúcar a las comidas y cuidar todas las medidas de higiene al prepararlas.

Todas las preparaciones deben ser con verduras, frutas y condimentos naturales, para que contribuyan a la salud del bebé. Evitar alimentos artificiales o procesados.

Trabajemos:

Lee la lista de alimentos y tacha con un lapicero o crayón de color rojo todos los alimentos que son perjudiciales para tu bebé:

Banano	Papa	Ricitos	Zanahoria
Salchichas	Jugos de caja	Galletas	Pollo
Huevo	Frijol	Galletas	Bombones



Rincón CON DIOS

Semana

4

“Instruye al niño en su camino, Y aun cuando fuere
viejo no se apartará de él”

Proverbios 22:6

UN NIÑO MUY AMADO

Amar a los bebés es algo muy importante para su buen desarrollo y crecimiento. Tú puedes demostrar este amor al cuidarlos bien, jugar con ellos, alimentarlos con amor y paciencia, bañarlos y hablarles con dulzura, entre otras acciones positivas.

Un ejemplo claro del verdadero amor es la historia de Timoteo, un joven que fue muy amado desde su niñez. Esta historia la encontramos en la Biblia. Te invitamos a leerla a continuación.



Timoteo creció en un hogar donde amaban a Dios. Su madre Eunice, y su abuela Loida, leían siempre la Biblia con él, oraban juntos y daban gracias a Dios. Ellas cuidaban a Timoteo y le enseñaban todo lo que es bueno.



Un día, Pablo, apóstol de Jesús, llegó a la aldea de Timoteo. Pablo sabía que Dios tenía un plan especial para aquel joven y lo ayudó a crecer en la fe. Pablo llevó a Timoteo en sus viajes misioneros y era un gran ayudante.



Pablo escribió cartas para ayudar a Timoteo y le dijo que siempre confiara en la palabra de Dios. Timoteo compartió las cartas de Pablo y enseñó a otros. Aunque era joven, dio ejemplo a los demás. Timoteo predicó el evangelio, se ocupó de las iglesias, ayudó a las personas a crecer en la fe y honró a Dios.

Desde muy pequeñito, Timoteo fue cuidado, amado y protegido por Eunice y Loida. Ellas le enseñaron cómo comportarse en todo momento, a cuidar de sí mismo y a amar a Dios.

Tú también puedes ser como Loida y Eunice, puedes enseñarle a tu bebé la palabra de Dios, orar juntos y transmitirle tu fe.

Recuerda:

El amor y el cuidado pueden ser demostrados de varias maneras.

Reflexiona:

¿Enseñar a tu bebé la palabra de Dios es mostrarle amor? Claro que sí, quizás aun no entienda lo que está escuchando, pero la palabra queda grabada en su mente y en su corazón, y el Espíritu Santo se encargará de recordársela cuando lo necesite.

Oremos:

Señor Jesús, te doy gracias por cada una de tus enseñanzas. Gracias porque me muestras cómo debo cuidar a mi bebé. Perdóname si en algún momento no le he mostrado amor o no le he dado los cuidados que necesita. Ayúdame a ser mejor cada día para amarlo y protegerlo como tú lo haces. En el nombre de Jesús te lo pido. Amén.

“Pero, si alguien hace pecar a uno de estos pequeños que creen en mí, más le valdría que le colgaran al cuello una gran piedra de molino y lo hundieran en lo profundo del mar”

Mateo 18:6

ABUSO SEXUAL

Este tipo de abuso ocurre cuando se realiza una actividad de origen sexual (violación, tocamientos, observar con morbo, etc.) con un niño, niña o adolescente, mediante la cual el agresor obtiene satisfacción sexual.

Lamentablemente, con frecuencia escuchamos noticias sobre bebés que han sido abusados sexualmente por alguien de su familia o por una persona cercana a ésta. La mayoría de los abusos en niños son cometidos por personas conocidas, por esta razón es muy importante que tengas mucho cuidado con tu bebé, que lo observes y lo protejas todo el tiempo para prevenir cualquier situación de abuso.

Estas son algunas señales que pueden alertar sobre un posible abuso en un bebé.

Señales físicas:

- ⇒ Dolor, picazón, moretones o sangrado alrededor de los genitales
- ⇒ Ropa interior manchada o con sangre
- ⇒ Dificultad para caminar o sentarse
- ⇒ Infecciones de transmisión sexual o secreción de la vagina o la uretra



Señales del comportamiento:

- ⇒ Conocimiento o comportamiento sexual inapropiado para su edad. Por ejemplo, hacer mímicas de un acto sexual; buscar besos de lengua; después de los 19 meses, succionar objetos y acompañarlo de gemidos; o más cerca de los 30 meses, hacer juegos sexuales con muñecos, demostrando la posición de coito con estos.
- ⇒ El bebé comenta el abuso sexual, con su propio lenguaje.
- ⇒ Puede presentar una conducta defensiva o de rechazo ante el cambio de pañal, considerando que antes no la hacía. Por ejemplo, apretar las piernas, los puños o arquear el cuello hacia atrás.
- ⇒ Búsqueda, por parte del bebé, de protección en una persona ajena a sus cuidadores. Puede ser que la madre no sea la abusadora y que ignore el abuso, pero sí pudo haber sido el padre o padrastro, y el bebé, por ejemplo, ante un ruido que lo asuste o una situación de peligro, se aferra a cualquier otra persona que no sea la mamá. Esto se debe a que, si bien ella no es la abusadora, el bebé no encontró en ella una figura que lo protegiera ante el peligro.

El abuso no solamente se da hacia niñas, también es cometido en contra de niños, por lo que es preciso tomar todas las precauciones sin importar el sexo del bebé.

El abuso sexual tiene un efecto muy dañino en los niños, pero cuanto más pequeños son los bebés, mayor es el daño mental, ya que su mente se está construyendo y no es capaz de enfrentar el trauma.

Este tipo de abuso deja marcas hasta la vida adulta, generándoles dificultad para tener una vida matrimonial placentera. Existe una alta tasa de suicidios en varones abusados debido a que "no se perdonan" por no haber podido defenderse, que es el comportamiento cultural promovido y aceptado, aunque esto no tiene que ser así, los varones tienen derecho a sentir temor y pueden expresar sus emociones a través del llanto como cualquier ser humano.

¿Qué hacer para prevenir el abuso sexual?

- ⇒ Enseñar a los niños cuáles son sus partes privadas
- ⇒ Enseñarles a no permitir que otras personas toquen sus partes privadas y que, si alguien lo hace, debe contarlo, aunque la persona señalada se lo prohíba o lo amenace
- ⇒ Creerle al niño si menciona que ha sido tocado en forma inapropiada por un familiar o conocido
- ⇒ No dejar que una persona ajena a ti cambie el pañal al bebé o mire cuando lo estás cambiando. Debes proteger en todo momento su integridad
- ⇒ No dejar que una persona ajena a ti bañe al bebé
- ⇒ En la medida de lo posible, no dejarlo al cuidado de otra persona, solamente si es alguien en quien puedes confiar plenamente y saber que no hará daño a tu bebé
- ⇒ No dejarlo al cuidado de sus hermanos mayores
- ⇒ Observarlo todo el tiempo, para que en ningún momento el bebé se quede solo y pueda correr peligro de abuso
- ⇒ Presta atención a las señales físicas o de comportamiento (mencionadas anteriormente) que pueda presentar el bebé y que deben alertarte. Si es necesario, llévalo con un profesional de salud para que lo evalúe
- ⇒ Denuncia, nunca un abuso debe quedar en secreto por miedo a represalias o vergüenza de que las demás personas lo sepan. Si no se denuncia, se corre el peligro de que el abuso continúe o de que el abusador cause daño a más personas.

Trabajemos: Aplicación /Parte práctica

Marca con un círculo cuáles son las partes privadas de tu bebé que nadie debería tocar ni ver.

“Un niño maltratado en la infancia no deja de amar a sus padres, deja de amarse a sí mismo”

JESPER JUUL



“Y lo he llenado del Espíritu de Dios,
en sabiduría y en inteligencia, en
ciencia y en todo arte”

Éxodo 31:3

Corazón del amor y la protección

Has aprendido que el maltrato hace mucho daño al bebé, pero también has conocido herramientas que te pueden ayudar a prevenirlo. Deseamos que lo puedas poner en práctica.

Te invitamos a hacer esta sencilla manualidad que te recordará las palabras significativas de la protección.

Materiales:

- ⇒ Cartulina de color claro
- ⇒ Cartulina de color rojo
- ⇒ Marcadores
- ⇒ Pegamento
- ⇒ Tijera



Paso 1: Corta la cartulina de color claro del tamaño de un cartel mediano.



Paso 2: En la cartulina de color rojo dibuja un corazón y divídelo en cuatro partes, como formando cuatro piezas de rompecabezas.



Paso 3: Recorta el corazón y pégalo en el centro de la cartulina de color claro que recortaste



Paso 4: Escribe en la primera pieza del corazón el nombre de tu bebé; en la otra pieza, la palabra conocido; en la siguiente, amado y en la última pieza, protegido.



Paso 5: Escribe en la cartulina una frase: En esta casa amamos y protegemos a los niños ¡Estamos en contra del maltrato!

Importante: En esta edición has recibido muchos consejos acerca de cómo conocer, amar y proteger a tu bebé y también acerca de los diferentes tipos de maltrato. Muchas veces la forma en que criamos a nuestros hijos responde a patrones aprendidos en nuestras familias, pero que no necesariamente son los mejores modelos de crianza. Puede ser que al conocer la información que has leído en esta revista te sientas triste porque algunas veces, sin quererlo, has dejado de hacer algo que es bueno para tu bebé; o al contrario, has hecho algo que no sabías que le afectaba. Para conocer más sobre tus responsabilidades como madre, en la siguiente edición te compartiremos contenidos de la Ley PINA, que fue creada para proteger a los niños, niñas y adolescentes. Estamos seguros de que quieres aprender mucho para ofrecer lo mejor a tu bebé.

Repite con tu bebé este versículo, cada día al iniciar la mañana, para dar gracias a Dios por su amor y su protección. Si tu bebé ya puede hablar enséñale el versículo, para que poco a poco se lo aprenda.

“Yo, por mi parte, te alabaré en la mañana por tu poder y por tu amor.

Tú eres el Dios que me protege;
tú eres el Dios que me ama.”

— Salmos 59:16 TLA



Las revistas Skippy, (3 a 5 años; 6 a 8 años; 9 a 11 años) Conectados (12 a 18 años) y Mi bebé, (para madres y bebés de 0 a 2 años de Supervivencia y patrocinio basado en casa) tienen el propósito de proveer a los niños, niñas y adolescentes -NNA- de las iglesias asociadas a Compassion, recursos que fomentan la esperanza y fe en Jesús y que contribuyen a su desarrollo integral en medio de la pandemia de COVID-19. La edición de febrero 2021 “Conocido, amado y Protegido” tiene como objetivo enseñar a los NNA a protegerse y proveerles herramientas para saber a quién acudir si les hicieran daño o si están en una situación que les lastima; a fin de que estén seguros y tengan referentes para apoyar a sus semejantes.

En Compassion creemos que la protección de la niñez es fundamental para cumplir el propósito de Dios, para los NNA, a fin de acercarlos al lugar que les corresponde, el Reino de Dios; de manera que sean tratados con respeto y dignidad tal y como se refiere en la Biblia y en las enseñanzas de Jesús, en donde vemos a Dios como el defensor de los más pequeños y de los vulnerables. (Mateo 18:10, Marcos 10:13-16). “Los jóvenes prosperan en ambientes con familias que los protegen, maestros que se preocupan por ellos, compañeros positivos y una comunidad que los apoye”. Modelo bioecológico de Urie Bronfenbrenner.

Esta revista es posible, gracias a los patrocinadores y donantes alrededor del mundo, quienes oran, escriben cartas a los niños, niñas y adolescentes, y aportan recursos que bendicen a ellos y sus familias. Oramos, que el Señor les guarde y les bendiga. Salmos 41:1-3