

Cuido mi cuerpo



Cuido mi cuerpo





Cuido mi cuerpo

© Compassion International-Ecuador

Primera edición, mayo 2014

Se permite la reproducción parcial de esta publicación con fines educativos no comerciales previa autorización por escrito del Área de Comunicaciones Internas de Compassion International-Ecuador.

Gerente Implementación del Programa: Mario Cobo

Gerente Entrenamiento: Nelson Salazar

Escrito: Eulalia Cornejo

Asesoría Psicológica y Edición: Carlos Pinto

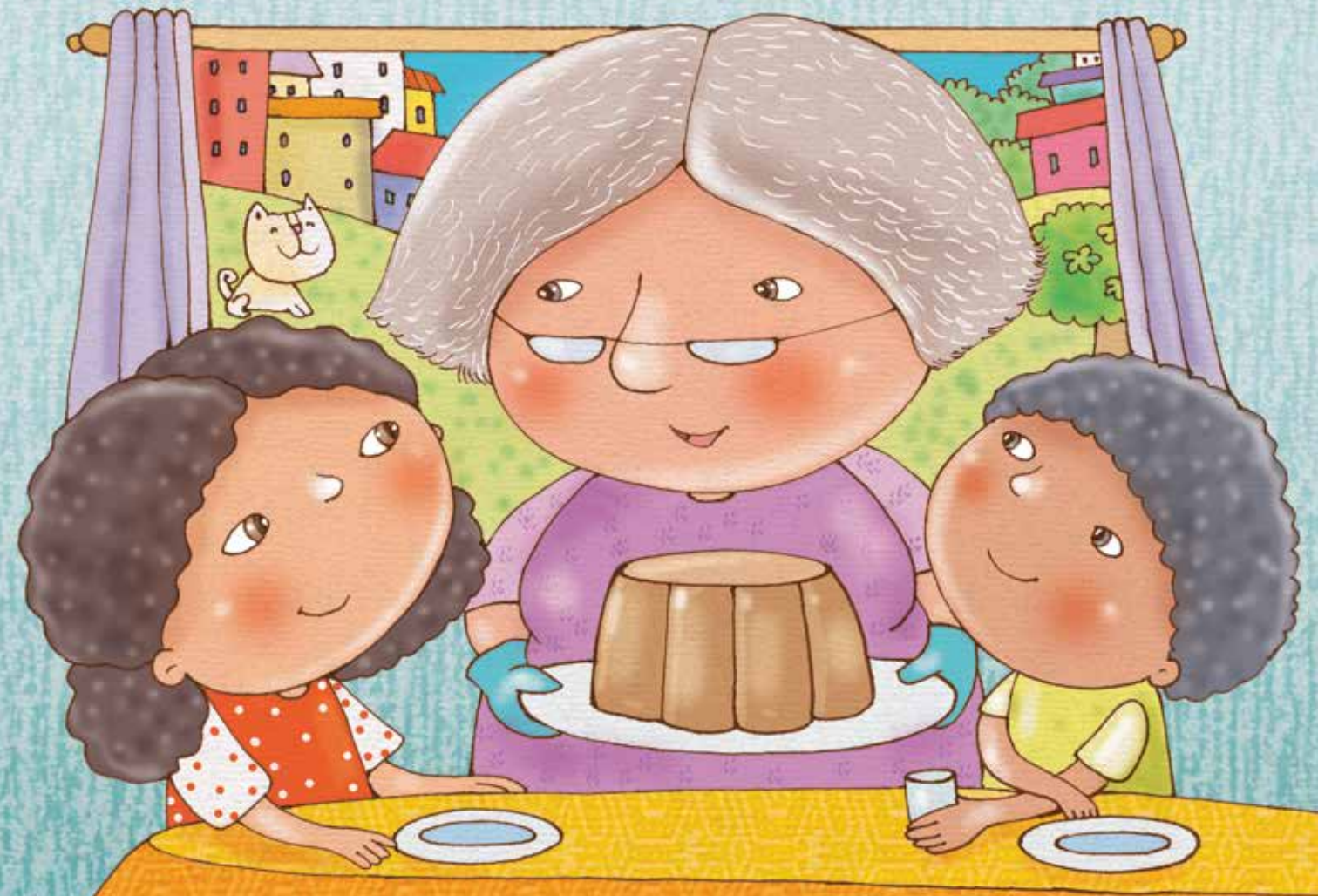
Revisado: Betty Estacio, Jenny Balcázar y Nelson Salazar

Diseño e Ilustración: Eulalia Cornejo

ISBN:

Derecho de autor:

Impreso en Ecuador



Visitar a la abuela es muy divertido... Nos da muchos abrazos, dulces, nos lee libros y nos cuenta muchas cosas.



El otro día mi hermano y yo mirando su librero encontramos una foto de la abuela cuando era niña, con una medalla en el cuello.

-Abuela, ¿por qué te dieron esta medalla?
-pregunté.

-Porque gané un seminario de defensa
personal -dijo la abuela.





-¿ Y qué es eso abuela? -preguntamos al mismo tiempo mi hermano y yo.

-Es un curso donde enseñan a defenderse cuando alguien quiere agredirnos o hacernos daño -dijo sonriendo.

Nos sentamos todos juntos y la abuela nos dijo:

–Ustedes también tienen que saber defenderse cuando alguien les quiera hacer daño.

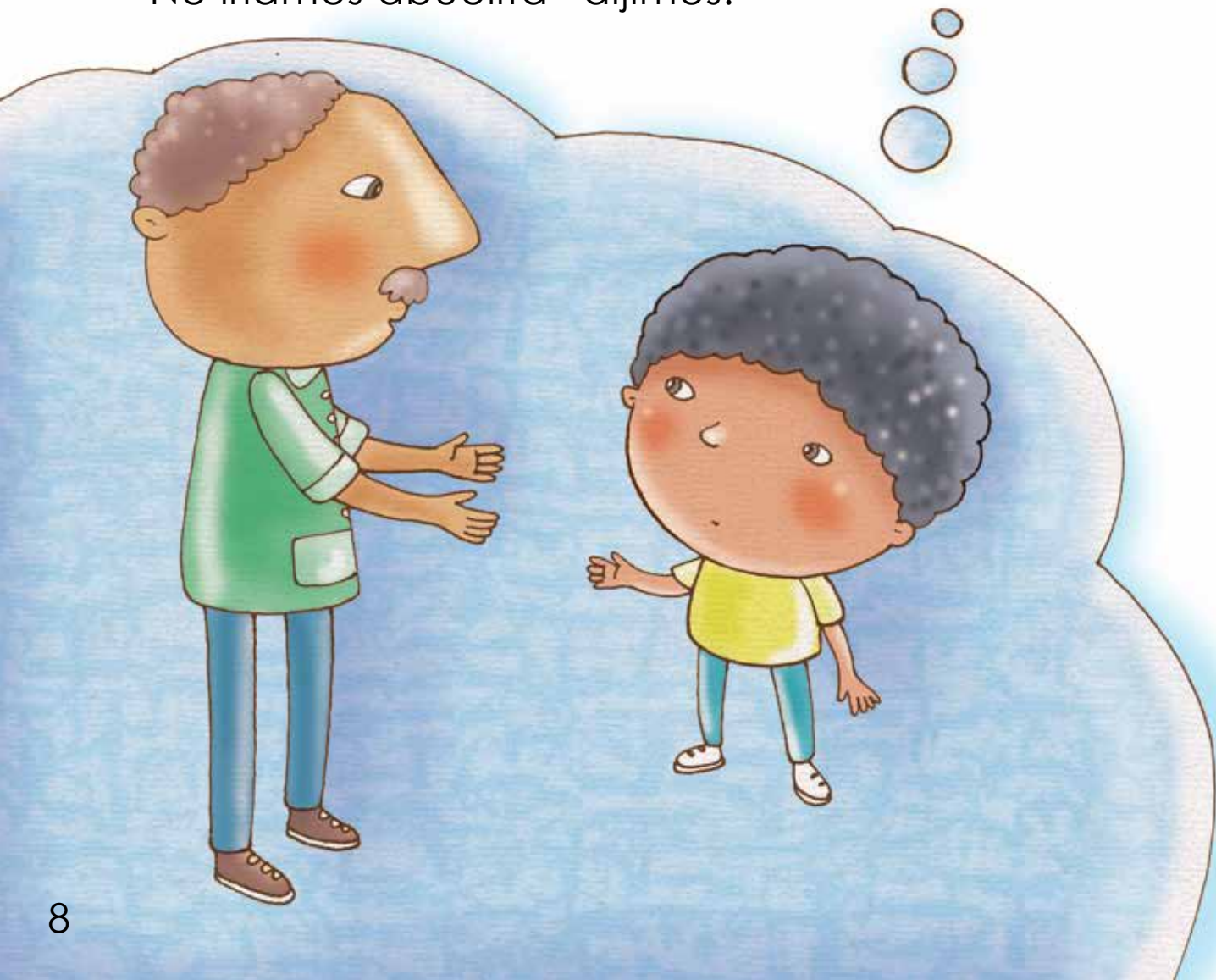
–Por ejemplo, si alguien extraño les quiere dar un dulce, ¿qué le dirían?

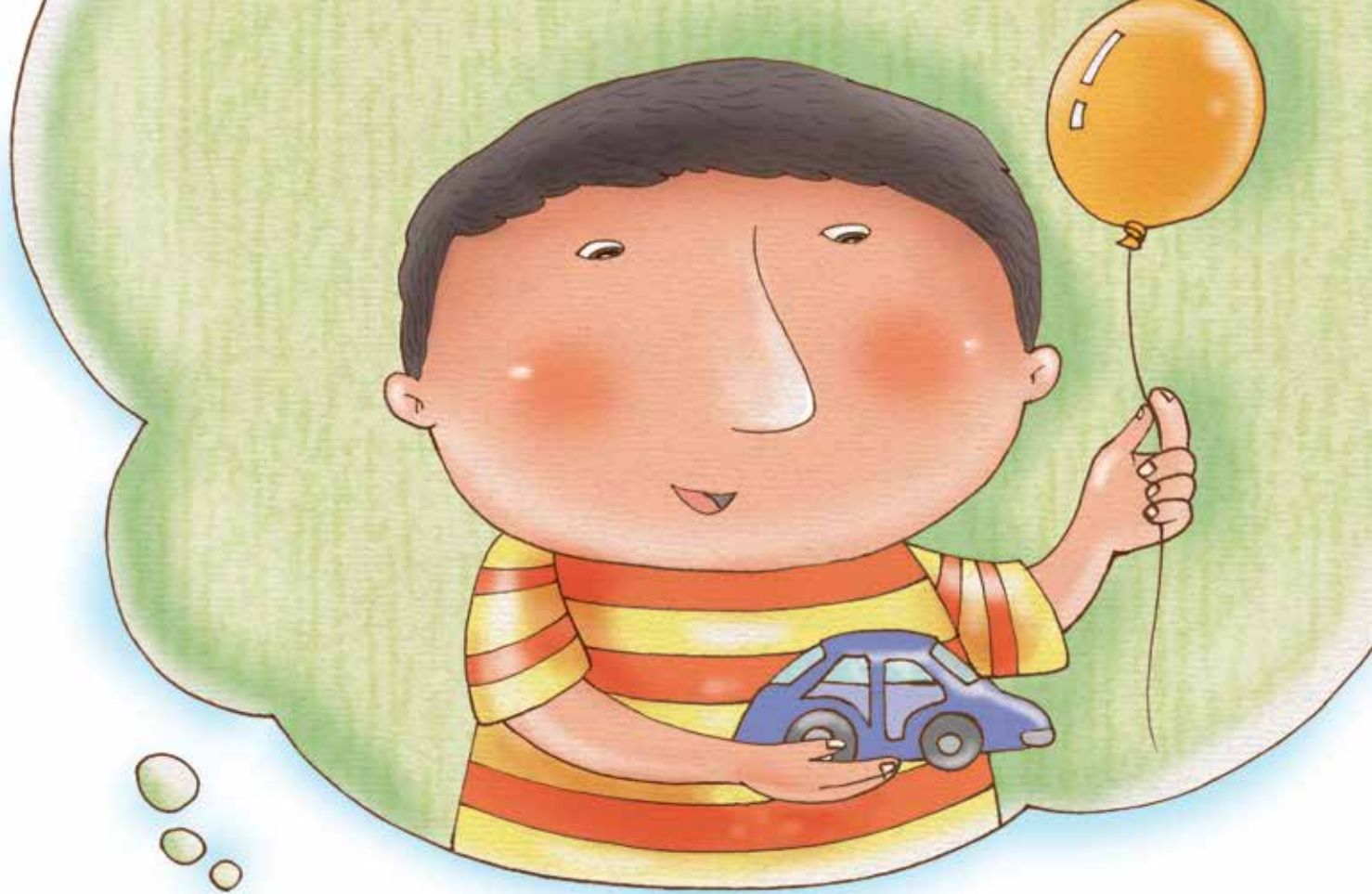
–Le diríamos: ¡No!



-Si alguien que no conocen les quiere llevar a un sitio desconocido, ¿irían?

-No iríamos abuelita -dijimos.





–¿ Y si les ofrece algún juguete hermoso a cambio?
¿ O si les toma fuerte del brazo?

–No aceptaríamos abuelita y nos escaparíamos de alguna forma o gritaríamos para que alguien nos ayude –dijo mi hermano.

–Me parece muy bien, mis tesoros. También, a veces, amigos, familiares, conocidos o extraños nos piden cosas un poco raras. Por ejemplo:



Nos piden que les mostremos nuestro cuerpo desnudo.

Nos piden que nosotros les topemos sus partes **privadas**, esas que están dentro de su ropa interior.





Nos piden que nos dejemos topar en nuestras partes **privadas**.

Nos piden que no contemos esas cosas a nadie.



O nos amenazan con hacer daño a alguien querido por nosotros, si no aceptamos su pedido.



–Si alguna de estas cosas sucede, ustedes tienen que responder un **¡NO!** gigante, fuerte, que se escuche hasta la estrella más lejana. Porque su cuerpo es de ustedes y de nadie más. Ninguna persona, ni siquiera sus amigos o familiares, puede pedirles estas cosas, porque les estaría haciendo un daño –dijo la abuelita quitándose los lentes.





–Si alguien usa la fuerza con ustedes, deben correr y escapar.

También tienen que contárselo a gente de su confianza y si no les creen, pueden buscar a otra persona para que les ayude –dijo dándonos un fuerte abrazo.

Mi hermano y yo escuchábamos con mucha atención a la abuelita, que nos había preparado unos dulces muy ricos.

–Abuelita, ¿por qué hay esa gente que quiere hacer daño a los niños? –le pregunté con mucha curiosidad.



–No sabría decirte por qué lo hacen, mi niña, solo sabemos que eso **no** debe suceder. Quienes hacen estas cosas a los niños son **agresores** y la ley tiene castigos para ellos –dijo la abuela.



–Hay muchos niños a quienes les han hecho daño. Esos niños no son culpables ni deben sentir culpa porque ellos no sabían nada de esto que les estoy contando ahora. Nadie les dijo cómo **cuidarse a sí mismo** –la abuela dijo dulcemente.

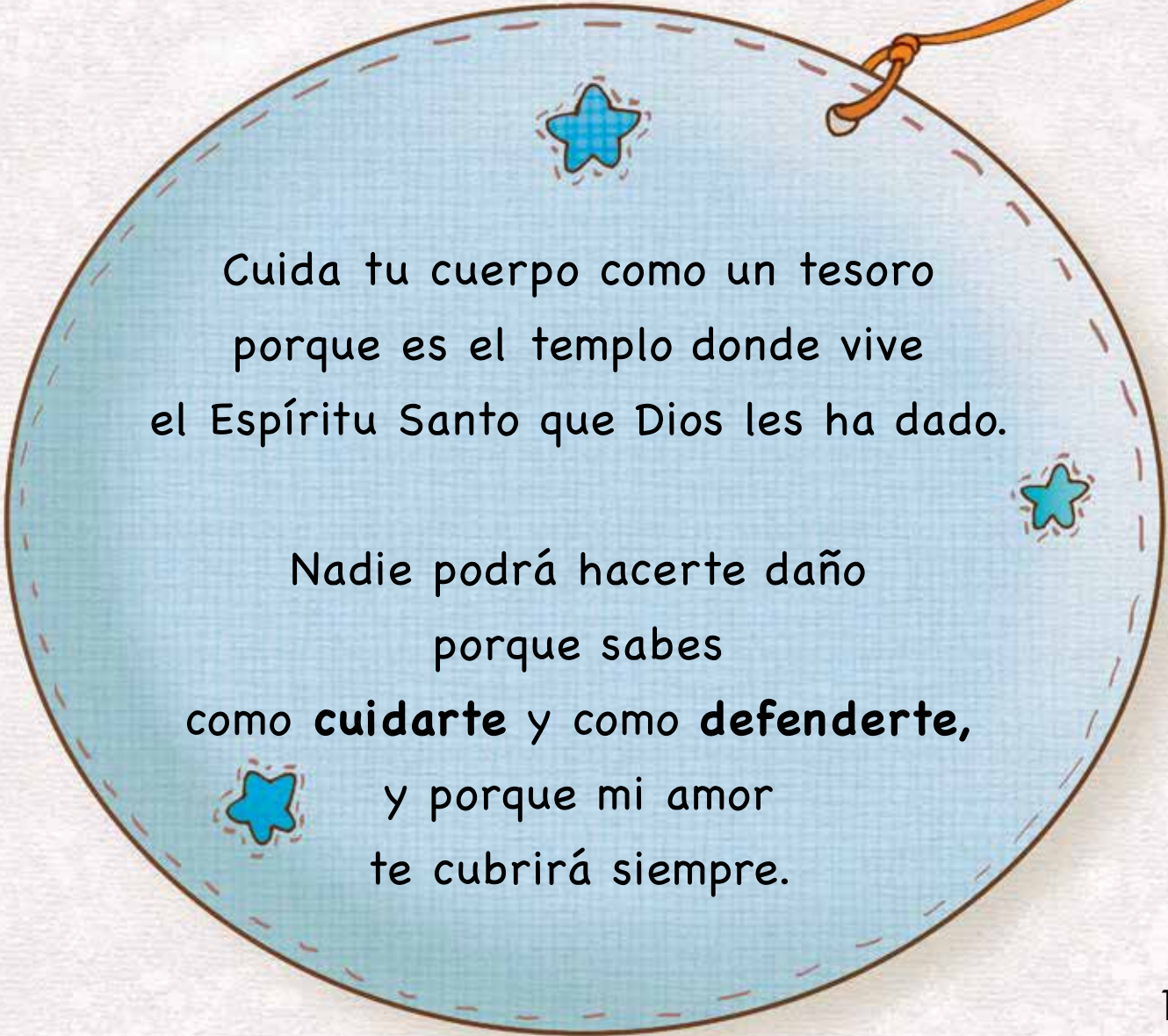




-No se asusten, mis nietos amados, en el mundo también hay gente buena que les quiere mucho, como yo, por ejemplo -dijo enseñando la sonrisa más linda.



La abuela hizo para mi hermano y para mí unas medallitas de tela. En ellas decía:



Cuida tu cuerpo como un tesoro
porque es el templo donde vive
el Espíritu Santo que Dios les ha dado.

Nadie podrá hacerte daño
porque sabes
como **cuidarte** y como **defenderte**,
y porque mi amor
te cubrirá siempre.

También nos dio esta tarjetita con teléfonos de auxilio para tenerla presente y ayudar a otros niños que conociéramos. Jamás olvidaremos ese día con la abuela.



Dirección Nacional de Policía Especializada para Niños,
Niñas y Adolescentes (DINAPEN)
Amazonas N25-113 y Japón
Quito – Ecuador
Teléfono: 593 – 2 244 7070

Fundación Esperanza
Lorenzo de Garaycoa 732
y Víctor Manuel Rendón, 4to piso. Of. 42
Guayaquil, Ecuador.
Teléfono. (593 4) 231.0192; (593 4) 231.0221

Este libro será
tu compañía.
Te llevará de la mano
a descubrir que tu cuerpo
es un tesoro, un templo
donde habita
el Espíritu Santo.

Por eso,
ni tus amigos,
ni familiares,
ni conocidos
o extraños
pueden tocar
tus partes privadas.

Así nadie te
hará daño
porque sabrás cómo
cuidarte
y defenderte.

*“Soy una creación maravillosa,
y por eso te doy gracias...”*

Salmo 139:14 (TLA)



ISBN 978-9978-378-98-4



9 789978 378984


Compassion®

NIÑEZ
imagen de Dios

Paquete Educativo de Prevención
del Maltrato y Abuso a la Niñez

